



Lista kontrolna. Zapobieganie hipoglikemii – ocena umiejętności

Imię i nazwisko pacjenta

Imię i nazwisko opiekuna

Data wizyty w POZ

LP.	WYKONYWANE CZYNNOSCI	Punkty od 0 do 1	
		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
1.	Posiadanie przez pacjenta przy sobie glukozy, kanapki (poprosić pacjenta o pokazanie)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
2.	Posiadanie przez pacjenta na wizycie identyfikatora o chorobie (bransoletka z informacją, wizytówka z zapisaną informacją, w książce adresowej telefonu komórkowego kontakt ICE)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
3.	Odnotowanie w dzienniczku samokontroli wyniku pomiaru stężenia glukozy – przy złym samopoczuciu, intensywnej aktywności fizycznej	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
4.	Przygotowanie glukagonu do podania – pacjent i opiekun (sprzęt ćwiczeniowy) <ul style="list-style-type: none">• zdjęcie pomarańczowego koreczka• wpuszczenie rozpuszczalnika ze strzykawki do fiolki z proszkiem• delikatne wymieszanie roztworu• pobranie roztworu do strzykawki• podanie domięśniowo lub podskórnie (fantom ćwiczeniowy)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
5.	Postępowanie przy utracie przytomności – pacjent i opiekun (jeśli uczestniczył w edukacji) <ul style="list-style-type: none">• podanie domięśniowo Glukagonu• ułożenie w pozycji bocznej bezpiecznej• telefon do pogotowia ratunkowego 112• niepodawanie niczego doustnie• kontrola stężenia glukozy z użyciem glukometru	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1
6.	Postępowanie po odzyskaniu przytomności – opiekun (jeśli uczestniczył w edukacji) <ul style="list-style-type: none">• podanie doustnie rozpuszczonej w wodzie glukozy• podanie doustnie węglowodanów złożonych np. kanapka	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1