



Samokontrola glikemii z użyciem glukometru – ocena wiedzy

Przykład

Imię i nazwisko pacjenta

Imię i nazwisko opiekuna

Data wizyty w POZ

Proszę zakreślić zalecaną dla Pani/Pana częstotliwość wykonywania pomiaru glikemii glukometrem (możliwość wskazania więcej niż jednej odpowiedzi).

- Codziennie 1 pomiar o różnej porze dnia
- Codziennie 1-2 pomiary
- Codziennie 4-8 pomiarów
- Dodatkowy pomiar w sytuacji złego samopoczucia
- Dodatkowy pomiar w sytuacji nagłego pogorszenia stanu zdrowia
- Raz w tygodniu pomiar na czczo i po głównych posiłkach (śniadanie, obiad, kolacja)
- Raz w miesiącu pomiar przed głównymi posiłkami, po głównych posiłkach oraz przed pójściem spać

Proszę, aby Pan/Pani obrysowała Swoją dłoń na kartce papieru. Proszę o zaznaczenie na rysunku miejsc pobierania krwi włośniczkowej do badania z użyciem glukometru.





Proszę dokończyć zdania:

Krwi włośniczkowej do badania glukometrem nie pobieram z.....

Docelowymi wartościami glikemii, jakie powinienem osiągać, są.....

Proszę zaznaczyć, z których miejsc nie powinno się pobierać krwi włośniczkowej do badania:

- palec środkowy
- centralna część opuszki palca
- palce u ręki dominującej
- opuszka palca ze zmianami skórnymi
- boczna część opuszki palca
- palce ręki po stronie ciała, gdzie przeprowadzono mastektomię

Zaznacz kolorem czerwonym wartości glikemii świadczące o niskim stężeniu glukozy we krwi (hipoglikemii), kolorem niebieskim wartości glikemii świadczące o zbyt wysokim stężeniu glukozy we krwi (hiperglikemii):

55 mg/dl	82 mg/dl	101 mg	200 mg/dl	64 mg/dl
180 mg/dl	258 mg/dl	78 mg/dl	94 mg/dl	137 mg/dl